

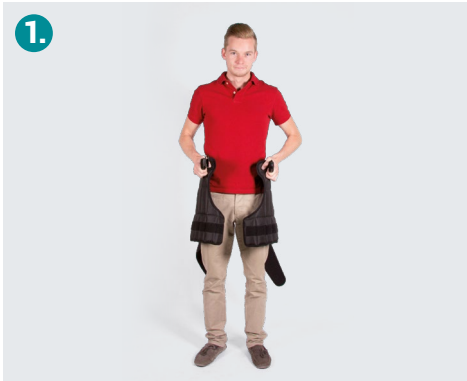
# **PAT Professioneller Adipositas Trainer, unisex**

## **Obesity Simulation suit, unisex**



Bedienungsanleitung / User Manual

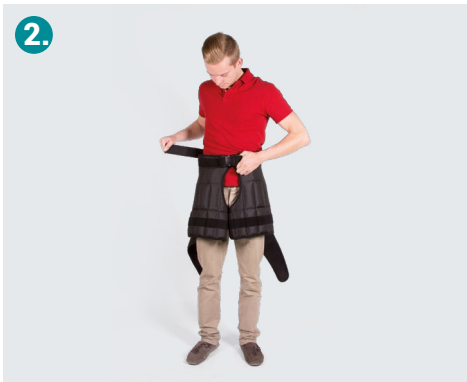
Art. Nr. / Item No. 8001



1.

**Schritt 1:**  
Öffnen Sie die Gewichtshose und legen Sie den Beckengurt um die Hüfte.

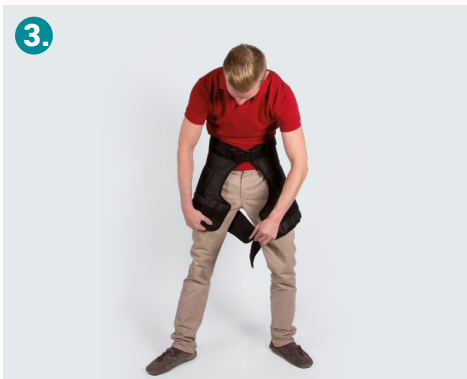
**Step 1:**  
Open the weighted trousers and put the belt around your waist.



2.

**Schritt 2:**  
Schließen Sie den Beckengurt.

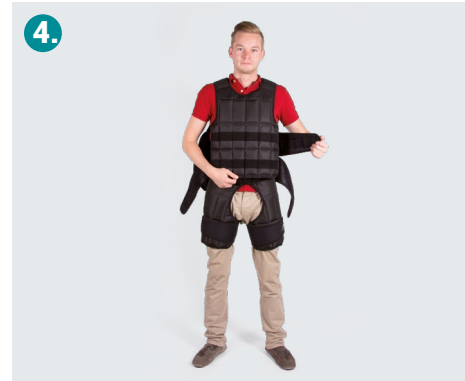
**Step 2:**  
Close the belt.



3.

**Schritt 3:**  
Schließen Sie die Klettverschlüsse der beiden Beine

**Step 3:**  
Close the velcro straps of the both legs.



4.

**Schritt 4:**  
Legen Sie die Gewichtsweste an, schließen Sie die Klettverschlüsse.



**Step 4:**  
Put on the weighted vest, close the velcro straps



5.

**Schritt 5:**  
Steigen Sie von hinten in den Volumenanzug. Ziehen Sie vorher die Schuhe aus.

**Step 5:**  
Enter the volume suit. Remember to remove your shoes before.



**Schritt 6:**

Schließen Sie die Klettbänder auf der Rückseite des Anzugs.

**Step 6:**

Close the velcro straps on the back of the suit.



**Schritt 7:**

Das Anziehen der Kleidung und der Schuhe kann bereits die erste Übung zur Selbsterfahrung sein. Benutzen Sie die mitgelieferte Kleidung oder passende Kleidung nach Ihren Wünschen.

**Step 7:**

Putting on the clothes and shoes can be the first training and self-experience. Use the supplied clothes or suitable clothes after your own needs.